

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Управление образования Администрации города Нижний Тагил
МАОУ СОШ № 33

РАССМОТРЕНО
Методическое объединение
Протокол №1 от «29» августа
2023 г.

ОБСУЖДЕНО
Педагогический совет
Осипова Е.И.
Протокол №1 от «31» августа
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ №33
Шосман И.В.
Приказ №354 от «01»
сентября 2023 г.

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Мир профессий»

5 класс

1. Содержание учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля

- 1 Введение. Знакомство.
2. Мои личные профессиональные планы.
3. Ценностные ориентации.
4. Самооценка и уровень притязаний.
5. Интересы и склонности в выборе профессии.
6. Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова. Типы профессий (построение таблицы): Ч-Ч, Ч-Т, Ч-П, Ч-ХО, Ч-Э.
7. Концепция индивидуальности Голланда.. «Какой у вас характер?», «Шкала значимости эмоций», «Эмоциональная направленность личности», «Тип ригидности психологической установки», «Тест Голланда».
8. Правила выбора профессии.
9. Ошибки и затруднения при выборе профессии.
10. Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода.
11. Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым.
12. Что такое профессиограмма?
13. В каких учебных заведениях можно получить профессию?
14. На работу устраиваемся по правилам.
- 15 «Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)
- 16 «Быть нужным людям...»
- 17 Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия»
- 18 Как готовить себя к будущей профессии?
19. Исследование «Необычная творческая профессия».
20. Сочинение «... - это призвание!»
21. Рабочие профессии.
22. Жизненно важная профессия.
23. Профессия, охраняющая общественный порядок.
24. Встреча с интересной личностью.
25. Великие личности нашей страны и путь их становления.

26. «Мои родители хотят, чтобы я был похож на...и работал.....»
27. Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...»
- 28.Экскурсия на предприятия нашего города.
29. Отчет о посещении предприятий.
- 30.Подготовка к пресс-конференции. «Представим, что я...»
31. Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»
32. Творческий проект "Моя будущая профессия
- 33.Творческий проект " Профессия мечты "
- 34.Итоговое занятие рефлексия.

2. Планируемые результаты освоения учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля «Мир профессий»

Личностные результаты освоения программы начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности Организации в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

Личностные результаты освоения программы начального общего образования должны отражать готовность обучающихся руководствоваться ценностями и приобретение первоначального опыта деятельности на их основе, в том числе в части:

Гражданско-патриотического воспитания: становление ценностного отношения к своей Родине - России; осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности; сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края; уважение к своему и другим народам; первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

Духовно-нравственного воспитания: признание индивидуальности каждого человека; проявление сопереживания, уважения и доброжелательности; неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям.

Эстетического воспитания: уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов; стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности.

Физического воспитания, формирования культуры здоровья и эмоционального благополучия: соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной); бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

Трудового воспитания:

осознание ценности труда в жизни человека и общества, ответственное потребление и бережное отношение к результатам труда, навыки участия в различных видах трудовой деятельности, интерес к различным профессиям.

Экологического воспитания:

бережное отношение к природе; неприятие действий, приносящих ей вред.

Ценности научного познания:

первоначальные представления о научной картине мира; познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании.

Метапредметные результаты освоения программы начального общего образования должны отражать:

Овладение универсальными учебными познавательными действиями:

1) базовые логические действия:

сравнивать объекты, устанавливать основания для сравнения, устанавливать аналогии;

объединять части объекта (объекты) по определенному признаку;

определять существенный признак для классификации, классифицировать предложенные объекты;

находить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях на основе предложенного педагогическим работником алгоритма;

выявлять недостаток информации для решения учебной (практической) задачи на основе предложенного алгоритма;

устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту, делать выводы;

2) базовые исследовательские действия:

определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (ситуации) на основе предложенных педагогическим работником вопросов;

с помощью педагогического работника формулировать цель, планировать изменения объекта, ситуации;

сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);

проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть - целое, причина - следствие);

формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведенного наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);

прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях;

3) работа с информацией:

выбирать источник получения информации;

согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;

распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного педагогическим работником способа ее проверки;

соблюдать с помощью взрослых (педагогических работников, родителей (законных представителей)) несовершеннолетних обучающихся правила информационной

безопасности при поиске информации в сети Интернет;

анализировать и создавать текстовую, видео, графическую, звуковую, информацию в соответствии с учебной задачей;

самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации.

Овладение универсальными учебными коммуникативными действиями:

1) общение:

воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями общения в знакомой среде;

проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;

признавать возможность существования разных точек зрения;

корректно и аргументировано высказывать свое мнение;

строить речевое высказывание в соответствии с поставленной задачей;

создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);

готовить небольшие публичные выступления;

подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления;

2) совместная деятельность:

формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учетом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения промежуточных шагов и сроков;

принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по ее достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;

проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;

ответственно выполнять свою часть работы;

оценивать свой вклад в общий результат;

выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

Овладение универсальными учебными регулятивными действиями:

1) самоорганизация:

планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;

выстраивать последовательность выбранных действий;

2) самоконтроль:

устанавливать причины успеха/неудач учебной деятельности;

корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

I. Личностные:

Потребность повышать свой культурный уровень, само реализовываться в разных видах деятельности; в качестве личностных результатов освоения обучающимися этой части программы выступают готовность и способность к осознанному выбору профессии и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования; принятие моральных норм и правил нравственного поведения с представителями разных поколений (ветераны, инвалиды, дети младшего возраста), носителей разных убеждений и представителей различных социальных групп нашего города; способность анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков своих сверстников; умение взаимодействовать со сверстниками в коллективе клуба и в школе, старшими и младшими детьми, взрослыми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; формирование бережного отношения к традициям своей семьи, школы.

II. Метапредметные:

Регулятивные: умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;

- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или

- отсутствия планируемого результата (участие в конкурсах); формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;

- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня

- участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта. Познавательные: навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной

- информации о профессиях анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;

- умение находить в тексте требуемую информацию, ориентироваться в тексте, устанавливать

- взаимосвязи между описываемыми событиями и явлениями; критическое оценивание содержания и форм современных текстов;

- овладение культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

- коммуникативные: умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в клубе;

приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;

- умение находить общее решение и разрешать конфликты;

- соблюдение норм публичной речи в процессе выступления

III. Предметные (на конец освоения курса):

Обучающиеся научатся: владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации; использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению социально- значимых мероприятий.

Обучающиеся получают возможность научиться: готовить исследовательские работы.

IV. Воспитательные результаты:

Результаты (приобретение социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни): приобретение знаний об этике и эстетике повседневной жизни человека в обществе;

- о принятых в обществе нормах поведения и общения;
- развитие ценностного отношения подростков к труду
- об основах здорового образа жизни;
- о правилах конструктивной групповой работы;
- об основах разработки социальных проектов и организации коллективной творческой деятельности;
- о способах самостоятельного поиска, нахождения и обработки информации;
- о правилах проведения исследования.
- получение первоначального опыта самореализации.
- приобретение опыта исследовательской деятельности опыт публичного выступления;
- опыт самообслуживания, самоорганизации и организации совместной деятельности.

С целью осуществления более эффективного управления профессиональным развитием учащихся профориентационные задачи ставятся с учетом их условного деления на три уровня:

1. когнитивный (информирование о мире профессий, состоянии рынка труда, содержании той или иной трудовой деятельности, о профессиональных образовательных программах и учреждениях);
2. мотивационно-ценностный (формирование у школьников всей гаммы смыслообразующих и профессиональных ценностей);
3. деятельностно-практический (составление, уточнение, коррекция и реализация профессиональных планов).

Первый уровень результатов – приобретение обучающимися знаний о труде и профессиях (знание и уважение трудовых традиций своей семьи, знания о разных профессиях и их требованиях к здоровью, морально-психологическим качествам, знаниям и умениям человека и т.п.). Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями и родителями (в урочной, внеурочной деятельности) как значимыми для него носителями профессионального знания и положительного повседневного опыта.

Второй уровень результатов – получение обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к труду, как базовой ценности общества, ценностного отношения к профессиональной и социально значимой деятельности в целом. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, образовательного учреждения, т. е. в защищённой, дружественной просоциальной среде, в которой ребёнок получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Третий уровень результатов – получение обучающимся начального опыта самостоятельного общественно полезного действия, формирование у подростка социально приемлемых моделей поведения. Только в самостоятельном общественно полезном действии человек действительно становится (а не просто узнаёт о том, как стать) гражданином, социальным деятелем, свободным человеком. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных профессиональных и социальных субъектов за пределами образовательного учреждения, в открытой общественной среде. С переходом от одного уровня результатов к другому существенно возрастают эффекты профориентации:

- на первом уровне профориентация приближена к обучению, при этом предметом профориентирования как учения являются не столько теоретические знания, сколько знания о ценностях;

- на втором уровне профориентация осуществляется в контексте жизнедеятельности школьников и ценности могут усваиваться ими в форме отдельных профессионально ориентированных поступков;

- на третьем уровне создаются необходимые условия для участия обучающихся в профессионально ориентированной, социально значимой деятельности и приобретения ими элементов опыта трудового творческого сотрудничества и общественно полезного труда. Таким образом, знания о труде как о ценности переводятся в реально действующие, осознанные мотивы трудового поведения, его значение присваивается обучающимися и становится их личностным смыслом. Формы достижения результатов: познавательные беседы, инструктажи, социальные пробы, поездки,

3. Тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы учебного предмета, учебного курса (в том числе внеурочной деятельности), учебного модуля и возможность использования по этой теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов, являющихся учебно-методическими материалами (мультимедийные программы, электронные учебники и задачки, электронные библиотеки, виртуальные лаборатории, игровые

программы, коллекции цифровых образовательных ресурсов), используемыми для обучения и воспитания различных групп пользователей, представленными в электронном (цифровом) виде и реализующими дидактические возможности ИКТ, содержание которых соответствует законодательству об образовании.

п/п	Тема	Общее кол-во часов	Содержание урока
1	Введение. Знакомство	1	Дискуссия
2	Мои личные профессиональные планы	1	Беседа
3	Ценностные ориентации	1	Тест, беседа
4	Самооценка и уровень притязаний	1	Тест, беседа
5	Интересы и склонности в выборе профессии	1	Тест
6	Классификация профессий по Климову. Отвечаем на вопросник Климова. Типы профессий (построение таблицы): Ч-Ч, Ч-Т, Ч-П, Ч-ХО, Ч-Э.	1	Заполнение таблицы, ответы на вопросы, построение таблицы.
7	Концепция индивидуальности Голланда. «Какой у вас характер?», «Шкала значимости эмоций», «Эмоциональная направленность личности», «Тип ригидности психологической установки», «Тест Голланда».	1	Тест
8	Правила выбора профессии	1	Беседа, просмотр документального кино
9	Ошибки и затруднения при выборе профессии	1	Беседа, просмотр документального кино
10	Кем работают мои родные. Кем работают мои родители? Профессии моего рода	1	доклад
11	Знакомство со схемой анализа профессий, разработанной Н.С. Пряжниковым	1	Беседа
12	.Что такое профессиограмма	1	Беседа
13	В каких учебных заведениях можно получить профессию?	1	Буклеты, беседа
14	На работу устраиваемся по правилам.	1	Круглый стол, рассуждения
15	«Секреты» выбора профессии («хочу», «могу», «надо»)	1	Беседа
16	«Быть нужным людям...»	1	Доклад
17	Сочинение – рассуждение «Самая нужная профессия»	1	Зачитывание сочинений
18	Как готовить себя к будущей профессии?	1	Круглый стол

19	Исследование «Необычная творческая профессия».	1	Рассказ о самых необычных профессиях. презентация
20	Сочинение «... - это призвание!»	1	
21	Рабочие профессии	1	Презентация
22	Жизненно важная профессия	1	Беседа
23	Профессия, охраняющая общественный порядок	1	Круглый стол
24	Встреча с интересной личностью.	1	Пригласить на урок гостя
25	Великие личности нашей страны и путь их становления	1	Беседа, презентация
26	«Мои родители хотят, чтобы я был похож на...и работал.....»	1	Доклад
27	Сочинение-рассуждение: «Если бы я был президентом...»	1	Сочинение-рассуждение
28	Экскурсия на предприятия нашего города.	1	Экскурсия
29	Отчет о посещении предприятий	1	Доклад
30	Подготовка к пресс конференции. «Представим, что я...»	1	Интеллектуальная игра
31	Итоговая пресс-конференция «Мир профессий»	1	Интеллектуальная игра
32	Творческий проект "Моя будущая профессия"	1	Выполнение проекта
33	Творческий проект «профессия мечты "»	1	Командное выполнение проекта
34	Итоговое занятие рефлексия	1	Беседа, рассуждение. Подведение итогов
		34 часа	